

ACTIVIDADES

deportivas, culturales y de ocio

para todas las edades

• INSCRIPCIONES EN EL AYUNTAMIENTO O TELÉFONO 979 767 013 HASTA EL DÍA 26 DE SEPTIEMBRE DE 2025

• LAS ACTIVIDADES COMIENZAN EN OCTUBRE. DÍAS PREVIOS SE INFORMARÁ DEL LUGAR EN EL QUE SE IMPARTEN.

• EL AYUNTAMIENTO SUBVENCIONA PARTE DE LA CUOTA DE LAS ACTIVIDADES A LOS EMPADRONADOS

• PUNTUALMENTE SE HARÁN TALLERES DE: CONVERSACIÓN INGLÉS, PINTURA NIÑOS, YOGA , PILATES, EJERCICIO FÍSICO PARA EMBARAZADAS (CON UN NÚMERO MÍNIMO DE PARTICIPANTES), YOGA EN FAMILIA, RISOTERAPIA,TALLER DE CINE,PARKOUR, ETC

ACTIVIDADES	DÍA Y HORA	TARIFA
PÁDEL ESCUELA CARLOS POZO NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS	Martes y jueves de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 22:00 Viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00	30 euros mes empadronados 34 euros mes no empadronados Pago trimestral. Apuntarse en el horario que interese (1h/ semana).
TENIS CLUB CANAL DEPORTIVO PALENCIA	Lunes 16:00-17:00 (Minitenis de 5 a 8 años) Lunes 17:00-18:00 (Tenis iniciación para todas edades) Lunes 18:00-19:00 (Tenis perfeccionamiento y tecnificación)	22 euros mes empadronados 25 euros mes no empadronados 62 euros trimestre empadronados 70 euros trimestre no empadronados
CLUB ODISEA BALONMANO	Martes y jueves de 16:00 a 17:00 (2º, 3º y 4º E. Primaria) Martes de 17:00 a 18:00 (4, 5 años y 1º E. Primaria)	Ponerse en contacto con Club Balonmano Odisea 630-986414
FÚTBOL	Diferentes grupos y horarios	Ponerse en contacto con Club Deportivo Grijota 665-261072
CLUB DE KÁRATE HÉCTOR BARTOLOMÉ	Lunes y jueves 17:00-18:00	27 euros mes empadronados 30 euros mes no empadronados
YOGA ESTUDIO EVA GRANDE NIÑOS, JÓVENES Y ADULTOS	Lunes y miércoles 9:15 Lunes y miércoles 19:30 Miércoles 18:15 (yoga muy suave para lesiones, hernias, falta de movilidad, etc)	Empadronados: 1 día semana 34 euros mes/90 euros trimestre,2días semana 45 euros mes/120 euros trimestre No empadronados: 1 día semana 40 euros mes/100 euros trimestre, 2días semana 50 euros mes/130 euros trimestre
MÁSTER PINTURA AL ÓLEO MARIAN LÓPEZ JOVENES Y ADULTOS	Viernes de la primera semana del mes	GRATUITO
AJEDREZ	Lunes 18:30-20:00 A partir de 8 años	50 euros curso empadronados 60 euros curso no empadronados
MUSICALIZANDO PALABRAS ESCUELA DE ROCK	Miércoles 17:00-18:00 1º,2º,3º de Educación Infantil	27 euros mes empadronados 30 euros mes no empadronados Profesora Eli de la Escuela de Rock de Palencia.
DESCUBRE LA PERCUSIÓN.PRIMER CONTACTO CON LOS INSTRUMENTOS ESCUELA DE ROCK	Miércoles 18:00-19:00 Educación Primaria	27 euros mes empadronados 30 euros mes no empadronados Profesora Eli de la Escuela de Rock de Palencia
GUIARRA ESCUELA DE ROCK	Miércoles 19:00-20:00 A partir de 3º de E. Primaria. Iniciación	27 euros mes empadronados 30 euros mes no empadronados Profesor Juan, director de la Escuela de Rock de Palencia
SEVILLANAS CRONOS	Martes 18:00-19:00	30 euros mes empadronados 37 euros mes no empadronados
FUNKY NIÑOS CRONOS	Martes 16:50-17:50 De 4 a 8 años	25 euros mes empadronados 27 euros mes no empadronados
ENTRENAMIIENTO FUNCIONAL EN GRUPO CRONOS	Martes 9:05-10:05 Viernes 17:00-18:00	25 euros mes empadronados 27 euros mes no empadronados
ZUMBA CRONOS JÓVENES Y ADULTOS	Jueves 19:15-20:15	25 euros mes empadronados 27 euros mes no empadronados
PILATES CRONOS	Viernes 18:05-19:05	25 euros mes empadronados 27 euros mes no empadronados
PATINES	Martes 17:00-18:00 Mínimo 10 alumnos Iniciación o Avanzado. A partir de 5 años.	35 euros mes Profesora Ana
TEATRO LA BALLENA 60	Miércoles 17:30-18:30 Educación Primaria. Mínimo 6 personas	75 euros trimestre empadronados 90 euros trimestre no empadronados
PATCHWORK HOGAR JUBILADO	Martes 18:00-20:00	Precio según número de inscritos