



Ayuntamiento
de GRIJOTA

GRIJOTA

Programa de Actividades curso 2019/2020

DEPORTE, OCIO Y CULTURA PARA TODAS LAS EDADES

ACTIVIDADES OFERTADAS POR EL AYUNTAMIENTO

ACTIVIDADES DEPORTIVAS NIÑOS/AS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR	PRECIO	IMPARTE
BALONMANO	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00 - 18:00	COLEGIO	145€/CURSO	CLUB BALONMANO PALENCIA FEMENINO
FÚTBOL	LUNES Y MIÉRCOLES PRIMARIA	18:00 - 19:30	CAMPO FÚTBOL	120€/CURSO	CLUB DE FÚTBOL GRIJOTA
FÚTBOL	MIÉRCOLES INFANTIL NARANJITOS	17:00 - 18:00	CAMPO FÚTBOL	50€/CURSO	CLUB DE FÚTBOL GRIJOTA
TENIS MEDIO	MARTES	16:00 - 17:00	COLEGIO	35€/TRIMESTRE	JAVIER
TENIS PERFECCIONAMIENTO	MARTES	17:00 - 18:00	COLEGIO	35€/TRIMESTRE	JAVIER
TENIS PERFECCIONAMIENTO	VIERNES	16:00 - 17:00	COLEGIO	35€/TRIMESTRE	JAVIER
MINITENIS	VIERNES	16:00 - 17:00	COLEGIO	35€/TRIMESTRE	JAVIER
ATLETISMO	LUNES Y MIÉRCOLES	16:00 - 17:00	COLEGIO	120€/CURSO	CUATRO CANTONES
KARATE	MARTES Y JUEVES	18:00 - 19:00	COLEGIO	20€/MES	LOURDES

OTRAS ACTIVIDADES NIÑOS/AS Y JÓVENES

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR	PRECIO	IMPARTE
AJEDREZ	VIERNES	19:00 - 20:30	ESCUELAS ANTIGUAS	50€/CURSO	MIGUEL
MANUALIDADES	LUNES	18:15 - 19:45	CIBERCENTRO	15€/MENSUAL	MERCHE BREZOS
JOTAS CASTELLANAS INICIACIÓN	MARTES	17:00 - 18:00	USOS MÚLTIPLES	GRATUITO	ENCARNACIÓN DE LA CRUZ
JOTAS CASTELLANAS AVANZADO	MARTES	18:00 - 19:00	USOS MÚLTIPLES	GRATUITO	ENCARNACIÓN DE LA CRUZ
INGLÉS	MARTES Y JUEVES	16:00 - 19:00 según nivel	COLEGIO ANTIGUO	1h. 24€ no emp. / 17€ emp. 2h. 37€ no emp. / 26€ emp.	SONYLANG
ESCUELA DE MÚSICA	LUNES Y MIÉRCOLES	17:00 - 18:00	CIBERCENTRO	35 € (grupo mín. 4. guitarra eléctrica, clásica, acordeón, saxo...)	MÚSICA ACTIVA CYL

ACTIVIDADES ADULTOS

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR	PRECIO	IMPARTE
FOTOGRAFÍA BÁSICO	MARTES	17:00 - 19:00	CIBERCENTRO	20€/MES	NURIA FUENTES
SEVILLANAS INICIACIÓN	LUNES	20:00 - 21:00	ESCUELAS ANTIGUAS	12€/MES	MERCHE BREZOS
SEVILLANAS AVANZADO	JUEVES	20:00 - 21:00	ESCUELAS ANTIGUAS	12€/MES	MERCHE BREZOS
JOTAS CASTELLANAS INICIACIÓN	MARTES	17:00 - 18:00	USOS MÚLTIPLES	GRATUITO	ENCARNACIÓN DE LA CRUZ
JOTAS CASTELLANAS AVANZADO	MARTES	18:00 - 19:00	USOS MÚLTIPLES	GRATUITO	ENCARNACIÓN DE LA CRUZ
YOGA	MARTES Y JUEVES	9:15 - 10:15	COLEGIO ANTIGUO	95€/TRIMESTRE	MIRIAM
YOGA DINÁMICO	LUNES Y MIÉRCOLES	19:00 - 20:00	COLEGIO ANTIGUO	95€/TRIMESTRE	EST. DE YOGA EVA GRANDE
INGLÉS	MARTES Y JUEVES	19:00 - 20:00 según nivel	COLEGIO ANTIGUO	1h. 24€ no emp. / 17€ emp. 2h. 37€ no emp. / 26€ emp.	SONYLANG

Inscripciones hasta el 30 de septiembre en el Ayuntamiento

La actividad de Fútbol también coincide con las actividades de Conciliación Familiar



ACTIVIDADES OFERTADAS POR EL AMPA

ACTIVIDAD	DÍA	HORA	LUGAR	PRECIO	IMPARTE
ROBOTIX INF.	LUNES	16:00 - 17:00	COLEGIO	28€ socio-30€ no socio/mes	DANI
ROBOTIX 1,2,3 PRIM. ROBOTIX 4,5,6 PRIM.	MIÉRCOLES	16:00 - 17:30	COLEGIO	33€ socio-35€ no socio/mes* 36€ socio-38€ no socio/mes**	DANI
FUNKY INFANTIL	LUNES	16:00 - 17:00	COLEGIO	44€ socio - 47€ no socio trimestre	CRONOS
FUNKY PRIMARIA	LUNES	17:00 - 18:00	COLEGIO	44€ socio - 47€ no socio trimestre	CRONOS
JUEGOS INGLÉS	LUNES o MIÉRCOLES	18:00 - 19:30	COLEGIO ANTIGUO	por determinar	por determinar
ZUMBA PADRES	LUNES MIÉRCOLES	18:15 - 19:15 18:15 - 19:15	USOS MÚLTIPLES	44€ socio-47€ no socio/trim. 49€ socio-52€ no socio/trim.	CRONOS
ZUMBA PADRES	LUNES JUEVES	19:30 - 20:30 20:30 - 21:30	USOS MÚLTIPLES	44€ socio-47€ no socio/trim. 49€ socio-52€ no socio/trim.	CRONOS
TONIFICACIÓN	VIERNES	17:00 - 18:00	USOS MÚLTIPLES	55 € socio - 58 € no socio trimestre	CRONOS
CORRIENDO POR GRIJOTA PADRES	LUNES Y MIÉRCOLES	19:30 - 20:30	USOS MÚLTIPLES	por determinar	PUENTECILLAS
ÁBACO	MIÉRCOLES Y VIERNES	16:00 - 17:00	COLEGIO	69,50 € matrícula nuevos 57€ socio-59€ no socio/mes	BEATRIZ
PATINES	MIÉRCOLES	17:00 - 18:00 18:00 - 19:30	COLEGIO	por determinar	ANITA
PILATES PADRES	MIÉRCOLES	17:00 - 18:00	COLEGIO	50€ socio - 53€ no socio trimestre	CRONOS
ROCK	JUEVES	16:00 - 17:00	CIBERCENTRO	23€ socio - 25€ no socio mes	ESCUELA DE ROCK
COCINA	JUEVES	16:30 - 17:30 17:30 - 18:30 18:30 - 19:30	ESCUELA ANTIGUA	32€ socio - 36€ no socio trimestre	ALICIA
GIMNASIA RÍTMICA INF.	VIERNES	16:00 - 17:00	COLEGIO	44 € socio - 47 € no socio trimestre	CRONOS
GIMNASIA RÍTMICA PRIM.	VIERNES	17:00 - 18:30	COLEGIO	67 € socio - 70 € no socio trimestre	CRONOS
SALSA CALEÑA	MIÉRCOLES	19:30 - 20:30	por determinar	18 € socio - 20 € no socio mes	VÍCTOR VARGAS
HIPOPRESIVOS***	ÚLTIMO VIERNES MES	18:00 - 19:15	por determinar	12 € socio - 15 € no socio mes	CRONOS

* 1º 2º 3º E. Primaria

** 4º 5º 6º E. Primaria

La actividad de Robotix tiene un 10% de descuento para el segundo hermano.

Las actividades de cuadro gris son de Conciliación Familiar.

*** para Hipopresivos serán grupos de 10 personas, practico y teórico.

Duración de las actividades de octubre a mayo.

Solicita hoja de inscripción y entrégala en el cole, en el buzón del Ampa o la directiva del Ampa.

Inscripciones hasta el 30 de septiembre o hasta cubrir plazas.